



**LLENA
TU VIDA,
LLENA
TU NOMBRE**

ORACIÓN

Con el corazón abierto y lleno de gratitud iniciamos este encuentro.

Nos acercamos a Dios con la intención de llenar nuestras vidas y nuestros nombres con propósito, amor y esperanza, tal como se nos ha inspirado en las enseñanzas de Santa Juana de Lestonnac.

1. Señor, te pedimos que nos concedas la valentía y la determinación para responder a tu llamado con el mismo coraje y dedicación que Santa Juana de Lestonnac. Que podamos encontrar u reencontrar nuestra vocación y vivirla plenamente, sirviendo a los demás para mayor gloria de Dios.
2. Te pedimos que nos ilumines en nuestros momentos de oscuridad y desafío. Ayúdanos a mantener la llama de la esperanza incluso en las situaciones más difíciles, y a ser faros de luz y consuelo para aquellos que nos rodean.
3. Te damos gracias, Señor, por el ejemplo inspirador de la Virgen María, quien con su "sí" incondicional nos muestra el camino de la entrega total a tu voluntad. Gracias por su fe y obediencia, que nos guían a confiar en tus planes para nuestras vidas.
4. Te damos gracias por los dones y talentos que has sembrado en cada uno de nosotros. Gracias por permitirnos vivir de manera auténtica, honrando nuestra identidad y propósito, y por darnos la oportunidad de llenar nuestras vidas y nuestros nombres con amor, fe y esperanza.

Que este encuentro nos fortalezca y nos inspire a seguir tu camino con corazones ardientes y decididos. Que podamos enfrentar nuestras noches oscuras con la certeza de que tu luz siempre nos guiará, y que cada uno de nosotros pueda vivir plenamente la misión que has inscrito en nuestros corazones.

Te lo pedimos en el nombre de tu Hijo, Jesucristo, nuestro Señor. Amén.





Cada uno de nosotros lleva un nombre único, un reflejo de nuestra identidad y nuestro propósito en este mundo. Llenar tu vida y tu nombre significa vivir de manera auténtica, con propósito y pasión, honrando los dones y talentos que Dios te ha dado. Al llenarte de amor, fe y esperanza, no solo vives plenamente, sino que también das un profundo significado a tu nombre, convirtiéndolo en un símbolo de tu misión y vocación en la vida.



Juana de Lestonnac es un ejemplo inspirador de cómo responder al llamado de Dios con valentía y determinación. Después de enviudar y criar a sus hijos, sintió el llamado a una vida de servicio. Fundó la Orden de la Compañía de María Nuestra Señora, dedicándose a la educación de las jóvenes y al fortalecimiento de la fe. Su vida nos enseña que la vocación puede manifestarse en cualquier etapa de la vida y que al seguirla, encontramos un profundo sentido de propósito y plenitud. Juana nos muestra que con fe y coraje, podemos superar obstáculos y dedicar nuestra vida al servicio de los demás desde lo que somos y tenemos para la construcción del Reino de Dios.

3. Iluminando mis Noches (EL CISTER)

Todos enfrentamos momentos de oscuridad y desafíos en nuestras vidas. Sin embargo, es precisamente en esas noches de dificultad donde nuestra fe puede brillar con más intensidad. Iluminar nuestras noches significa mantener la esperanza y la confianza en Dios, incluso cuando todo parece perdido. Al hacerlo, no solo encontramos la fuerza para seguir adelante, sino que también nos convertimos en faros de luz para los demás. Recordemos que la fe nos da la capacidad de ver más allá de la oscuridad y de descubrir la luz que Dios siempre ofrece en nuestros momentos más oscuros. Porque en la soledad de la noche el señor habita, para poder encender el fuego que cada uno/ a poseen en su interior.





4. María, que con su Sí, Teje su Proyecto de Vida

La Virgen María es el ejemplo perfecto de entrega total a la voluntad de Dios. Con su "sí" en la Anunciación, María comenzó a tejer su proyecto de vida en completa sintonía con el plan divino. Su fe y obediencia nos enseñan la importancia de confiar en Dios y de permitir que Su voluntad guíe nuestros pasos. Juana quiso que el carisma recibido, María fuera el modelo a seguir, para acercarnos al Señor. Por eso es que estamos llamados a decir "sí" a los planes que Dios tiene para nosotros, sabiendo que Su amor y sabiduría siempre nos llevarán por el mejor camino.

*"María, nos enseña a
exultar en Dios, porque
Él hace grandes cosas"*

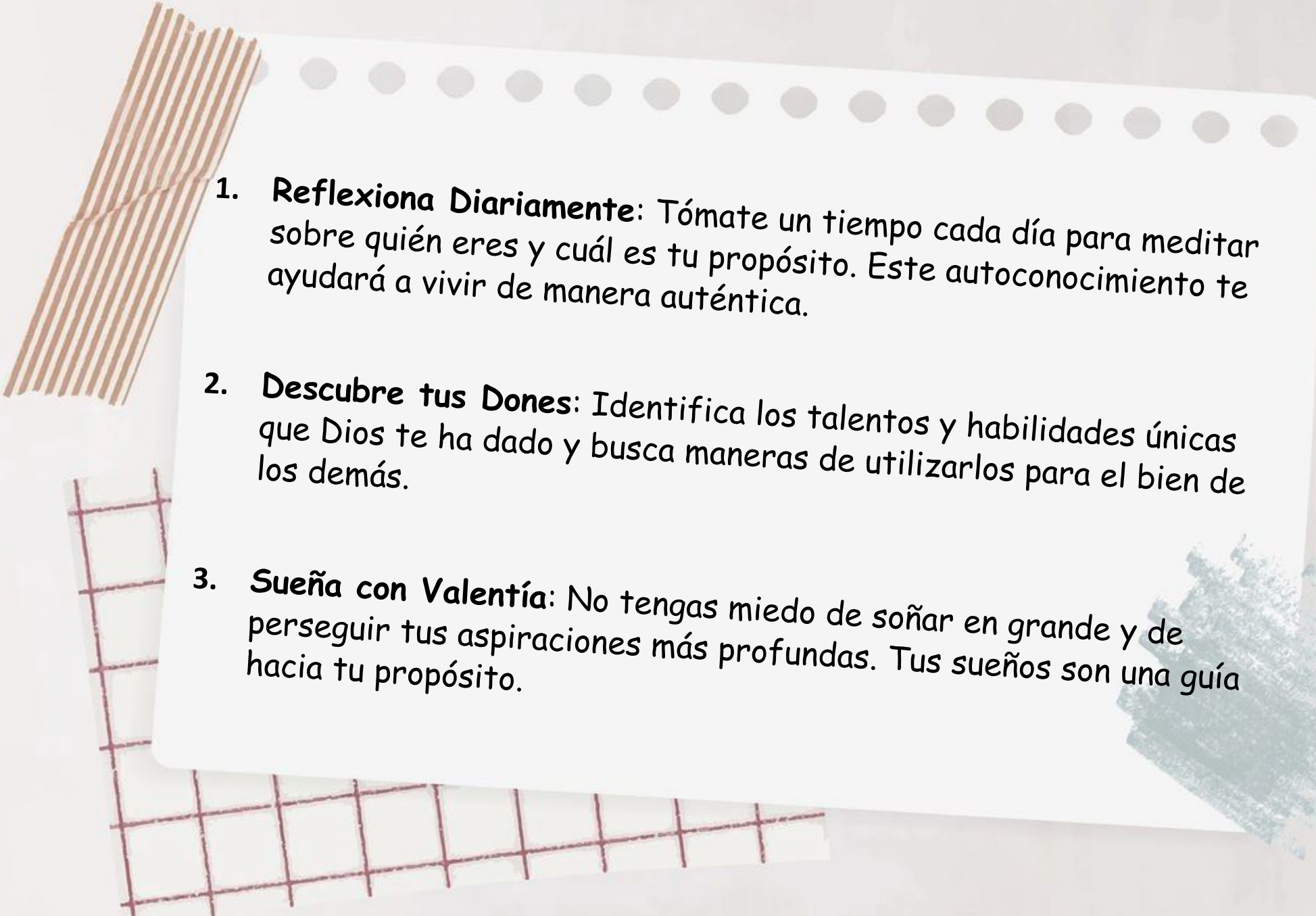
Papa Francisco

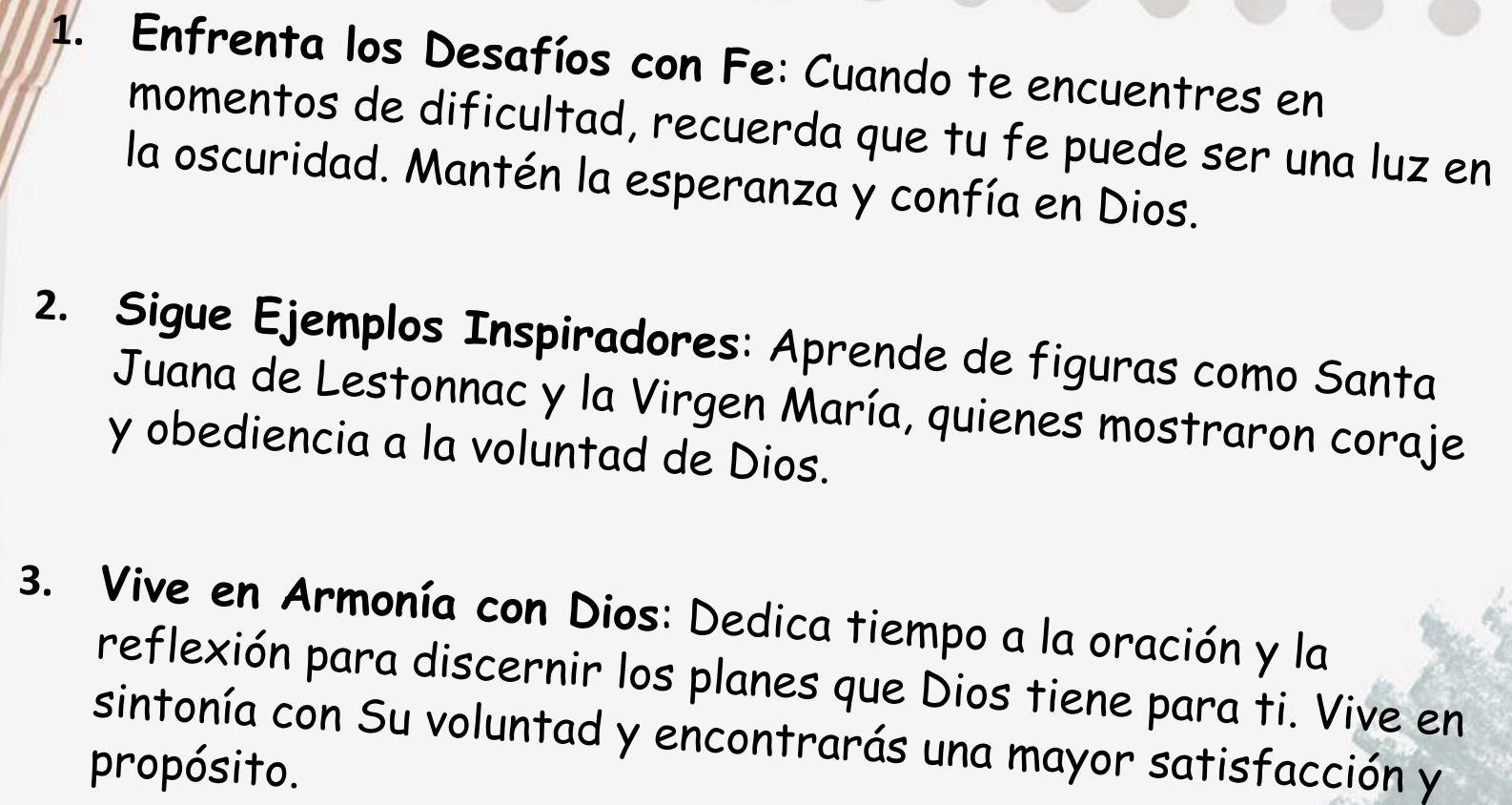


Estamos llamados a llenar nuestras vidas con propósito y amor, siguiendo el ejemplo de santidad de Juana de Lestonnac y la Virgen María. Enfrentemos nuestras noches oscuras con fe y esperanza, y estemos siempre dispuestos a escuchar y responder al llamado de Dios. Al hacerlo, no solo encontraremos nuestra verdadera vocación, sino que también iluminaremos el mundo con la luz de Cristo, viviendo plenamente el propósito y el nombre que Dios ha inscrito en nuestros corazones. Como una vez Juana sintió en su corazón que le decía : *“Comprendí que era ella quien debía tender la mano.”*



6 Tips para "Llenar tu Vida, Llenar tu Nombre"

- 
1. **Reflexiona Diariamente:** Tómate un tiempo cada día para meditar sobre quién eres y cuál es tu propósito. Este autoconocimiento te ayudará a vivir de manera auténtica.
 2. **Descubre tus Dones:** Identifica los talentos y habilidades únicas que Dios te ha dado y busca maneras de utilizarlos para el bien de los demás.
 3. **Sueña con Valentía:** No tengas miedo de soñar en grande y de perseguir tus aspiraciones más profundas. Tus sueños son una guía hacia tu propósito.

- 
1. **Enfrenta los Desafíos con Fe:** Cuando te encuentres en momentos de dificultad, recuerda que tu fe puede ser una luz en la oscuridad. Mantén la esperanza y confía en Dios.
 2. **Sigue Ejemplos Inspiradores:** Aprende de figuras como Santa Juana de Lestonnac y la Virgen María, quienes mostraron coraje y obediencia a la voluntad de Dios.
 3. **Vive en Armonía con Dios:** Dedicar tiempo a la oración y la reflexión para discernir los planes que Dios tiene para ti. Vive en sintonía con Su voluntad y encontrarás una mayor satisfacción y propósito.

Preguntas de Conocimiento Personal Individual con Invitación Concreta

1. ¿Cuál es un sueño o propósito que sientes en tu corazón?
2. ¿Qué momentos de tu vida has encontrado más desafiantes y cómo has visto la luz de Dios en ellos?
3. ¿De qué manera puedes decir "sí" a los planes de Dios en tu vida, al igual que la Virgen María?



Preguntas para Trabajo Grupal de Diálogo

1. ¿Qué talentos y dones especiales sientes que Dios te ha dado y cómo puedes utilizarlos para vivir con más propósito?
2. ¿Cómo puedes encontrar inspiración en la vida de Santa Juana de Lestonnac para superar obstáculos y servir a los demás?

